



AYURVEDA FÜR FRAUEN: STRESS & HORMONE

MITTWOCH, 28. JUNI 2017, 18:00-20:00

ZURÜCK ZUR MÜHELOSIGKEIT. ZURÜCK ZU DIR. WORKSHOP FRAUENWEISHEIT

Du wünschst dir wieder mehr Leichtigkeit und Lebenskraft?

Du hast das Gefühl dein Leben überrollt dich manchmal?

Du möchtest wissen, wie du deinen Zyklus, deine Schilddrüse in Balance bringen kannst, deine Menopausen-Symptome mildern kannst?

Du machst dir ständig Sorgen, hast Ängste und fühlst dich allem nicht mehr so recht gewachsen?

Wir betrachten Stress und seine Wechselwirkungen mit dem hormonellen System aus westlich wissenschaftlicher Sicht und aus ayurvedischer Perspektive. Du erfährst und lernst Wissen und Weisheiten, Tipps, Techniken und Übungen aus dem Ayurveda und Yoga für ein gesundes, ausgeglichenes Leben und ein balanciertes Hormonsystem.

Ort: Kindergarten I, Am Ursprung 5, 8046 Graz-Stattegg

Kosten: € 35,-

Anmeldungen sind bis spätestens 21. Juni möglich.

Stornogebühr bis zum 21. 6. 2017 10€

Stornogebühr nach dem 21. 6 2017 25€

Anmeldung und Infos unter
info@beyond-yoga.at