



YOGAWOCHENENDE SÜDSTEIERMARK

**EIN YOGAWOCHENENDE
IN TRAUMHAFTER HERBSTKULISSE
KITZECK, 20.-22. OKTOBER 2017**

Ganz zauberhaft auf einer Anhöhe in Mitten der südsteirischen Weinberge liegt das Ca´Stella. In diesem Refugium verbringen wir eine kleine Auszeit vom Alltag. Dich erwartet dort ein bewegendes Wochenende voller Inspirationen aus dem Yoga, Tantra und Ayurveda.

Wir stärken unsere MONDKraft und befüllen unsere Energiereserven, aktivieren das Immunsystem und wecken unsere Lebensfreude und die schöpferischen Energien.

- OJAS SHAKTI.

Wir schüren das inneres FEUER und erfreuen uns an seinen zauberhaften alchemistischen und transformatorischen Kräften, die unsere Strahlkraft unser Charisma zum leuchten bringen.

- TEJAS SHAKTI

Wir atmen und üben mit der Kraft der SONNE und wecken unsere feineren Bewusstseinssebenen und lenken Prana, unseren Lebenshauch, eine kraftvolle Energie, die die Dinge in Bewegung bringt.

- PRANA SHAKTI



Ein ayurvedischer Brunch, (Frei-)Zeit fürs Seelebaumeln, erdende Natur, inspirierende Gespräche, süßes Sein statt Tun und die kulinarischen Genüsse der Region gibt´s noch oben drauf als süßes Schlaghauberl...

UNSER ZEITPLAN

Fr. 20. Oktober

16:00 Ankommen
16:30-19:00 Yoga OJAS SHAKTI
gemeinsames Abendessen

Sa. 21. Oktober

7:30 Stille, Meditation
8:00-11:00 Yoga TEJAS SHAKTI
11:00 ayurvedischer Brunch

Freizeit/Wandern/...

gemeinsames Abendessen
20:00 Yoga Nidra, Mantra
und Abendmeditation

So. 21. Oktober

7:30 Stille, Meditation
8:00-11:00 Yoga PRANA SHAKTI
11:00 ayurvedischer Brunch

WAS | 3-tägiges Yogawochenende in der Südsteiermark
WANN | Von Fr. 20 Okt, 16:00 – So. 22. Okt., 12:00
WO | Ca´Stella, Südsteiermark, Kitzeck
Anreise mit dem Auto ab Graz ca. 1 Stunde
www.castella.weitundbreit.at



KURSGEBÜHR

Frühbucher bis zum **1. Juli 2017**: € 155,-
Nach dem 1. Juli 2017 regulär € 180,-
Letztmöglicher Anmeldetermin: **1. September 2017**

2x AYURVEDISCHER BRUNCH € 18,-

1x BEITRAG ZUR SEMINARRAUMNUTZUNG/-REINIGUNG
je nach Teiln.anzahl zwischen €15,- und €25,-

UNTERKUNFT je nach Gusto...

...im Seminarhaus, Zwei- bis Dreibettzimmer mit geteiltem Badezimmer
(je nach Belegung zws. € 22,- und € 25,-/Nacht/Person)
...in Gästehäusern und Apartments in der Nähe
(ab ca. 45€/Nacht/Person)

MEHR INFOS UND ANMELDUNGEN UNTER

Dr.ⁱⁿ Ulrike Ofner | info@beyond-yoga.at | www.beyond-yoga.at



AYURVEDA • YOGA • MEDITATION

Fotocredits: Ca´Stella, Beyond