

# Zufriedene Babys - Zufriedene Mütter

## Babymassage - Bindung durch Berührung

auf der Basis der Schmetterlingsmassage  
ab der Geburt bis 4 Monate



In einer ruhigen und entspannten Atmosphäre erlernen Eltern, Signale ihres Babys feinfühlig wahrzunehmen und diese zu verstehen. In der Massage achten wir darauf, dass Grenzen des Säuglings respektiert werden.

"Bindung durch Berührung" ist ein Angebot auch für Säuglinge nach einem schwierigen Start in das Leben. Sie erlaubt ihnen, erste körperliche Verspannungen und ungelöste Stresserfahrungen abzubauen und sich vertrauensvoll der Welt zu öffnen.

### INHALTE

- Vorstellen und Erproben der verschiedenen Berührungsformen der Schmetterlings-Babymassage
- Üben und Erfahren der Massage in kleinen Schritten
- Was braucht mein Baby - Säuglingsbeobachtung
- Eigene Körperwahrnehmung
- Austausch mit anderen Müttern

### ZIELE

- Verstehen der Ausdruckssprache des Babys
- Freude am Kontakt zum Baby
- die Fähigkeit, dem Baby auch bei Stress Sicherheit und Geborgenheit vermitteln zu können
- Vertrauen in die eigene Intuition und Wahrnehmung

**Zeit:** ab Mittwoch, 7. Juni jeweils von 15.00 - 17.00 Uhr, 5 Termine

**KOSTEN:** 108 Euro, max. 4 Mütter und Babys

**ORT und ANMELDUNG:** Beyond Yoga, Nibelungengasse 1, 3. Stock, 8010 Graz

**KURSLEITUNG und Information:** Mag.<sup>a</sup> Monika Zachhuber

Basic Bonding Gruppenleiterin, Emotionelle Erste Hilfe-Beraterin i.A.u.S.,

Kursleiterin für Schmetterlings-Babymassage, Erziehungs - und

Bildungswissenschaftlerin

Email: [monika.zachhuber@gmx.at](mailto:monika.zachhuber@gmx.at), Tel.: 0650/248 1344